



AQUAPATH

Project

Module AquaPath

4- MODES DE VIE ET RESSOURCES EN EAU

WWW.AQUAPATH-PROJECT.EU



Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.



4.1 ALIMENTATION

Alors que nous avons besoin de 2 à 4 litres d'eau par jour pour nous hydrater, la production de notre nourriture quotidienne nécessite entre 2 000 à 5 000 litres. Par exemple, comme vous pouvez le voir dans la figure ci-dessous, produire 250 g de bœuf requière plus de 3 875 litres d'eau.

Quelle quantité d'eau faut-il... pour produire notre NOURRITURE

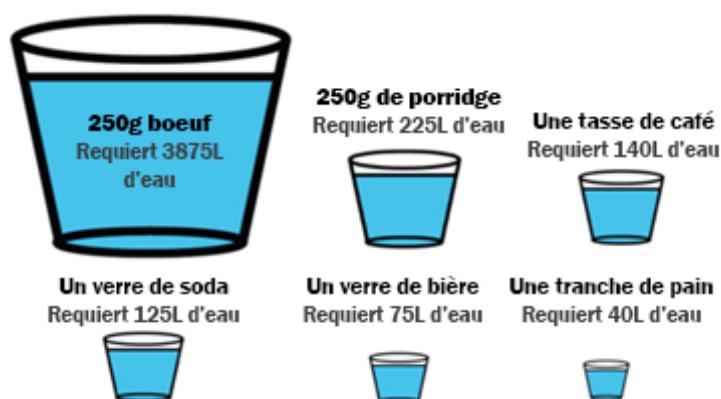


Figure 1. L’empreinte Eau de notre nourriture(Source: Project 90 by 2030).

La production animale mondiale nécessite environ 2 422 Gm³d’eau par an (87,2% eau verte, 6,2% eau bleue, 6,6% eau grise). Un tiers de ce volume est utilisé pour le secteur de l’élevage bovin ; 19% pour l’élevage laitier. L’essentiel du volume total d’eau utilisé (98%) correspond à l’empreinte eau liée à la nourriture des animaux (Mekonnen and Hoekstra, 2010¹).

Le saviez-vous?...

Selon certaines études, une alimentation basée sur des produits d’origine végétale pourrait permettre de réduire notre empreinte eau alimentaire de 36% à 2 300 litres/jour, comparée à une alimentation plus carnée. Comme l’indique le tableau ci-dessous, réduire notre consommation de nourriture d’origine animale n’est donc pas seulement bon pour la santé, cela aide également à préserver les ressources en eau.

Produit	Régime carné			Régime végétarien		
	kcal/jour ¹	L/kcal ²	L/jour	kcal/jour ³	L/kcal ²	L/jour
Origine animale	950	2.5	2,375	300	2.5	750
Origine végétale	2,450	0.5	1,225	3,100	0.5	1,550
Total	3,400		3,600	3,400		2,300

¹Mekonnen, M.M. and Hoekstra, A.Y. (2010) The green, blue and grey water footprint of farm animals and animal products, Value of Water Research Report Series No.48, UNESCO-IHE.Volume 1: Main report.



4.2 TEXTILE

Nos vêtements ont aussi une empreinte eau élevée. Aussi incroyable que cela puisse paraître, sachez qu'habiller un homme demande environ 15 000 litres et habiller une femme environ 11 000 litres. La quantité d'eau utilisée dépend de la taille des vêtements ainsi que du matériau utilisé : les vêtements en coton ont une empreinte eau plus importante.

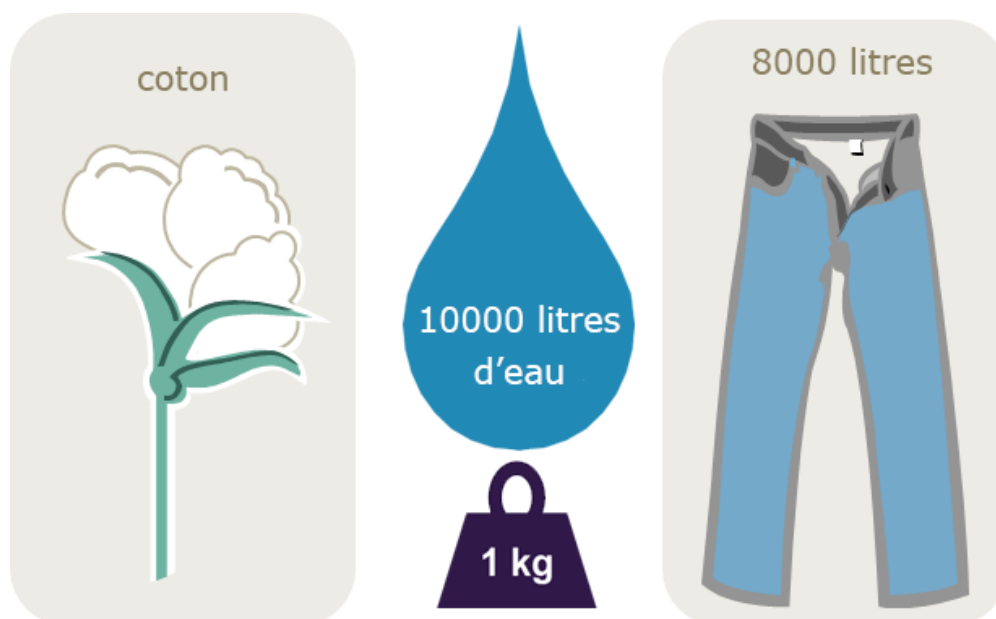


Figure 2. L'empreinte Eau du coton dans les vêtements²

Le coton est l'une des cultures les plus demandeuses en eau au monde, et les produits en coton représentent 2,6 % de l'empreinte eau mondiale. Environ 80% de l'empreinte eau totale de la culture du coton est située dans des pays comme la Chine, le Pakistan, l'Inde et l'Ouzbékistan, dans lesquels il existe des problèmes de rareté et de pollution de l'eau.

La culture non-durable du coton, avec l'utilisation massive de pesticides, a causé en partie la destruction d'écosystèmes et la détérioration de la santé et des moyens de subsistance des personnes qui y vivent. La production de coton est aussi située dans plusieurs grands bassins fluviaux dans lesquels existe un déficit hydrique sévère, notamment le fleuve Indus au Pakistan, le bassin Murray-Darling en Australie, et le Rio Grande aux Etats-Unis et au Mexique.

4.3 ENERGIE ET TRANSPORT

Vous ne le réalisez peut-être pas, mais lorsque vous utilisez de l'énergie, vous utilisez aussi de l'eau – une grande quantité d'eau.

L'eau et l'énergie sont centrales dans tous les aspects de la vie humaine. Ces deux

Le saviez-vous?...

Toutes les énergies ont une empreinte eau, mais les bioénergies et les biocarburants ont une des empreintes les plus importantes. Admettons par exemple que 10 % du carburant utilisé dans le secteur du transport soit remplacé par du bio-éthanol en Europe : les biocarburants représenteraient alors un volume d'eau équivalent à environ 10% de l'empreinte eau européenne de la consommation alimentaire et de coton.



éléments sont interdépendants – l’eau est utilisée pour générer de l’énergie, et l’énergie est nécessaire pour assurer l’approvisionnement en eau.

L’augmentation de l’utilisation de biocarburant pour le transport a notamment des conséquences importantes en termes de consommation de ressources en eau nationales. Au niveau mondial, on s’attend à ce que l’empreinte eau bleue du biocarburant passe de 0,5% de l’eau bleue disponible en 2005 à 5,5% en 2030.

Prendre moins sa voiture, faire du covoiturage et utiliser les transports publics sont autant de bons moyens pour réduire l’utilisation des combustibles fossiles et économiser de l’eau. Il en va de même d’un usage plus efficace de l’énergie domestique. Les appareils efficaces en eau ont un rôle très important à jouer, car économiser de l’eau permet d’économiser de l’énergie, ce qui réduit d’autant plus la pression sur les ressources en eau. Cela contribue aussi à la lutte pour un air plus propre et à l’atténuation des changements climatiques. Les petits efforts pour éviter de dépenser énergie et eau apportent une vraie valeur ajoutée.

Quel volume d’eau douce cela demande-t-il... pour produire de l’énergie

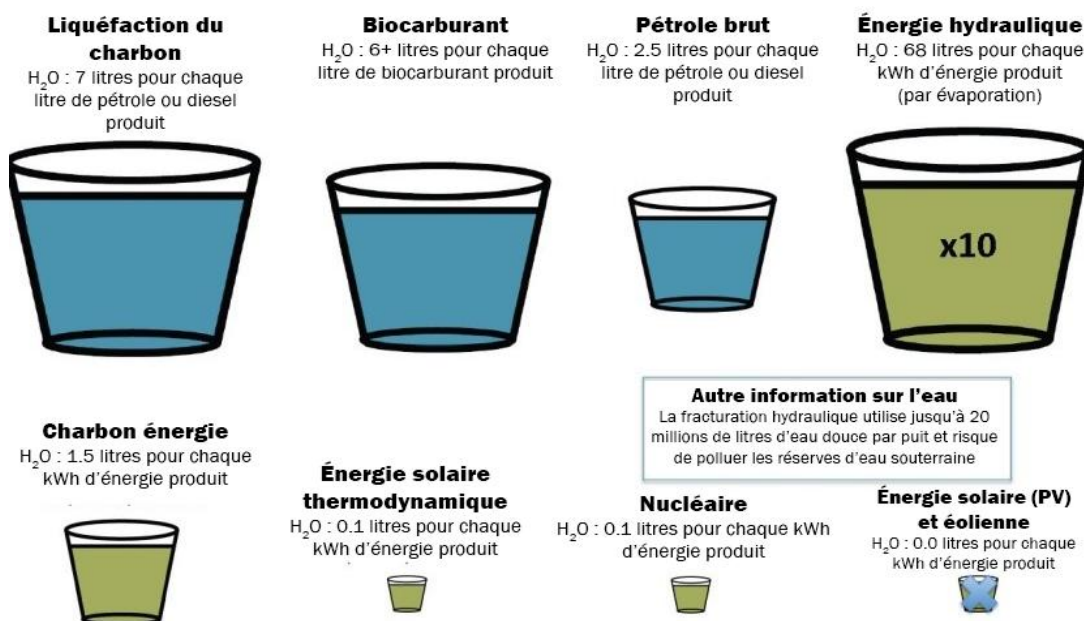


Figure 3: La quantité d’eau nécessaire pour produire de l’énergie (Source: Project 90 by 2030)

4.4 BIENS ELECTRONIQUES

Tout comme l’énergie, l’alimentation, les vêtements, etc., les appareils électroniques ont une empreinte eau. Prenons l’exemple des smartphones, qui incorporent les mêmes matériaux et processus que la plupart des appareils électroniques.

Le marché mondial des smartphones croît rapidement, avec plus d’un milliard d’appareils produits en 2013. Ils ont révolutionné notre mode de vie, mais ces mini-ordinateurs de poche nécessitent des quantités importantes de matières premières

extraites à travers le monde, et le processus de fabrication utilisé a également une empreinte significative.

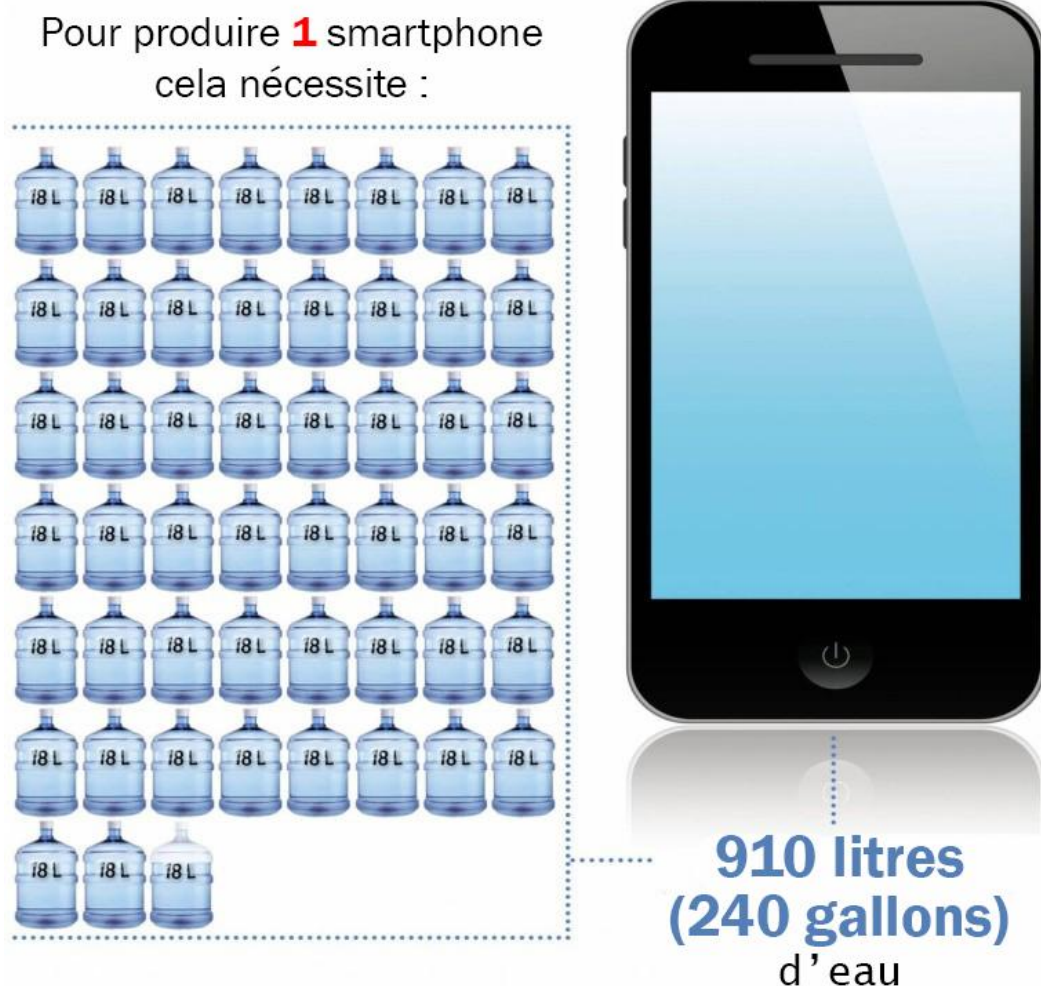


Figure 5.Quantité d'eau nécessaire pour le processus de production d'un smartphone (Source: youwaterfootprint.me).

Les smartphones incluent par ailleurs des minéraux tels que le lithium, le tantale et le cobalt, ainsi que des métaux rares comme le platine. Tous contribuent à une empreinte forte (surtout pour un si petit produit), avec une empreinte totale pour un smartphone générique estimée à 12 760 litres, soit l'équivalent de 160 baignoires moyennes.

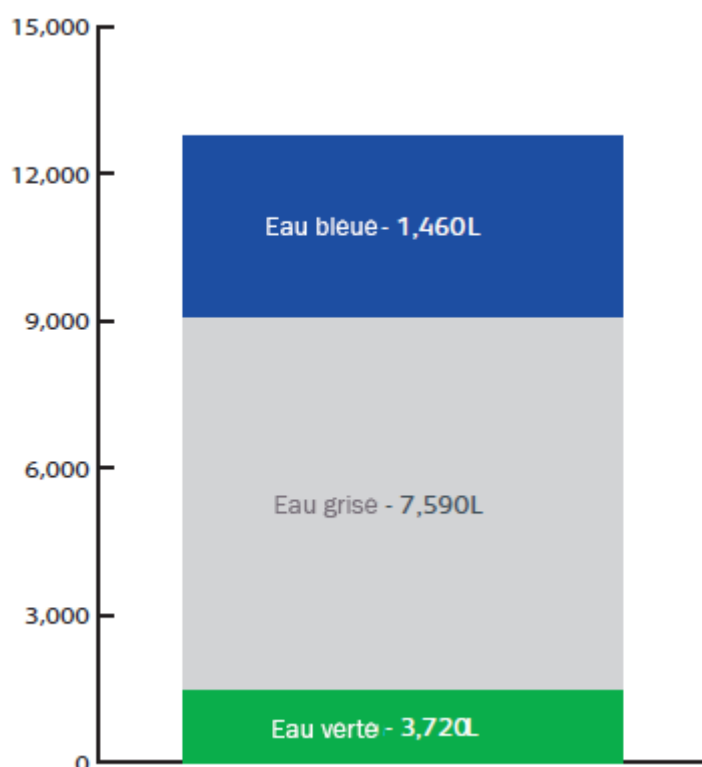


Figure 6. Empreinte eau bleue, grise et verte dans la chaîne logistique d'un smartphone générique (Source: Mindyourstep report, 2015).

L'analyse de l'empreinte eau montre que la fabrication des composants et leur assemblage représentent la plus grande partie de l'eau utilisée (40%) et que l'eau grise, utilisée pour diluer les polluants, représente presque la totalité (95%) de ces 40%.

4.5 CONCLUSION

Les citoyens restent relativement peu informés sur leur impact sur les ressources en eau. Plus de transparence sur l'empreinte eau des produits aiderait à adopter des modes de consommation durables et à modifier nos habitudes de consommation.

Ceci étant dit, nous pouvons déjà agir. L'utilisation des transports publics, du train et du bateau pour voyager, à la place de véhicules utilisant du carburant ou des biocarburants, pourrait par exemple réduire l'empreinte eau d'une personne de 36% en 1 an ! Changer ses habitudes alimentaires en gaspillant moins et en mangeant moins de viande, ou encore conserver ses appareils électroniques plus longtemps, sont autant d'autres exemples de bonnes pratiques.

De petits efforts pour conserver l'eau génèrent des bénéfices exponentiels (y compris en termes financiers et de santé), et chaque citoyen a le pouvoir d'avoir un impact significatif !